

# Andacht Zuhause

## Vorbereiten

Ich suche einen Ort auf, an welchem ich mich geborgen fühle. Ich setze mich aufrecht und bequem hin. Vielleicht zünde ich eine Kerze an. Einatmen ... ausatmen ... Alles lassen. Ich bin hier. Gott ist hier. Das genügt.

## Anfangen

In deinen Händen, Herr, steht unsere Zeit.  
Wende dich mir zu, liebender Gott.  
Erhöre mich und hilf mir.  
Amen.

## Einen Psalm beten

Ich leihe mir Worte der Psalmbeter aus dem Alten Testament, um mit ihnen zu danken, zu klagen, zu loben. Zum Beispiel Psalm 23, Psalm 30, Psalm 57, Psalm 104, Psalm 121, Psalm 130, Psalm 139

## Ein Lied singen

Singen tut gut. Ganz gleich, ob mehrere es tun, oder ich für mich.  
Manchmal reicht es vielleicht schon, den Liedtext zu lesen und dabei die Melodie zu summen oder zu hören. (Liedvorschläge am Schluss)

## Auf Gottes Worte hören

Ich lese einen oder mehrere Bibeltexte oder eine der Predigten, die auf der Homepage zu finden sind, und lasse die Worte auf mich wirken.

Was spricht mich heute an? Was tröstet mich? Gibt es einen Gedanken, der mich durch die Woche begleitet?

## Beten

Beten: in der Stille mit Gott reden. Und darauf vertrauen:  
Da ist ein Du, das mich sieht und hört.

### *Still sein*

Ich will dir danken, Gott ...

### *Still sein*

Ich denke an ...

### *Still sein*

Das beschäftigt mich ...

### *Still sein*

Vater unser im Himmel,  
geheiligt werde Dein Name.  
Dein Reich komme.  
Dein Wille geschehe,  
wie im Himmel, so auf Erden.  
Unser tägliches Brot gib uns heute.  
Und vergib uns unsere Schuld,  
wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.  
Und führe uns nicht in Versuchung,  
sondern erlöse uns von dem Bösen.  
Denn dein ist das Reich und die Kraft  
und die Herrlichkeit in Ewigkeit.  
Amen.

## Und nochmals: ein Lied singen

Singen Sie nicht gerne allein? Singen Sie doch einfach mit, z.B. unterstützt durch das App Cantico.



Viele Lieder aus dem Kirchengesangsbuch findet man auch auf YouTube, die Lieder aus Taizé unter [https://www.taize.fr/de\\_article10313.html](https://www.taize.fr/de_article10313.html)

### Segen

Der Gott des Friedens mache uns/mich fähig zu allem Guten.  
Er bewirke in uns/mir, was ihm gefällt.  
So segne und behüte uns/ mich der dreieinige Gott,  
Vater, Sohn und Heiliger Geist. Amen

Pfrn Isabel Stuhlmann, nach einer Idee von Dr. Johannes Goldenstein (VELKD), <https://www.kirchenjahr-evangelisch.de/andacht.php>

### Liedvorschläge aus dem Kirchengesangsbuch für den Anfang der Andacht:



**557**  
(ö+)

1. All Mor-gen ist ganz frisch und neu  
2. Drum steht der Him-mel Lich-ter voll,  
3. So hat der Leib der Au-gen Licht,  
des Her-ren Gnad und gro-ße Treu;  
dass man zum Le-ben se-hen soll,  
dass er da-durch viel Guts aus-richt  
sie hat kein End den lan-gen Tag,  
und es mög schön ge-ord-net sein  
und seh auf Gott zu al-ler Frist  
drauf je-der sich ver-las-sen mag.  
zu Eh-ren Gott, dem Schöp-fer dein.  
und merk, wie er so gnä-dig ist.

4 O Gott, du schöner Morgenstern, / gib uns, was wir von  
Dir begehren: / Zünd deine Lichter in uns an, / lass uns an  
Gnad kein' Mangel han.

### Ubi Caritas




U-bi ca-ri - tas et a - mor, u-bi ca-ri - tas De-us i - bi est.

## Liedvorschläge aus dem Kirchengesangsbuch für den Schluss der Andacht:

Kanon für 4 Stimmen

1. *Em* *D* *Em* *Em* *D* *Em*  
Wech-seln-de Pfa - de, Schat - ten und Licht:  
2. *Em* *D* *Em* *Em* *D* *Em*  
3. *Em* *D* *Em* *Em* *D* *Em*  
4. *Em* *D* *Em* *Em* *D* *Em*  
Al - les ist Gna - de, fürch - te dich nicht.

T: baltischer Hausspruch M: Herkunft unbekannt

 Meine Hoffnung und meine Freude, meine Stärke, mein Licht, Christus, meine Zuversicht, auf dich vertrau' ich und fürcht' mich nicht, auf dich vertrau' ich und fürcht' mich nicht.

El Se - nyor és la me-va for - ça, el Se-nyor el meu cant. Ell m'ha-es-tat la sal-va-ci-  
ó. En ell con - fi - o i no tinc por, en ell con - fi - o i no tinc por. El Se -